

保健だより

2019.4.15

鬼怒商業高等学校

4月号

新入生のみなさん、ようこそ鬼怒商へ。在校生のみなさん、今年もよろしくお祈りします。

4月は新しいことがいっぱいです。新しい友達、新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもありますよね。頑張りすぎて疲れたかな?と思ったら、無理をしないでのんびりする時間も作りましょう。心と体を大切に、そんな1年にしていって欲しいです。

今年も毎月「保健だより」で皆さんに旬な保健情報や各種検診などに関する学校保健情報をお送りしたいと思っています。『こんなことを知りたい』『これってどういうこと?』等あれば、気軽に声をかけてくださいね。



保健室でみなさんのサポートをします、
渡邊 彰子 (わたなべ あきこ) です

みなさんが学校生活を気持ちよく過ごせるよう、サポートしていきます。何か気になること・困ったこと・心配なことなどがあれば、気軽に話しかけてくださいね。

保健室の利用について

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき



身長・体重などの成長を確認したい時

★ 担任の先生から『保健室利用カード』をもらってから利用しましょう。(担任の先生が不在時は、学年の先生からもらってください。)

★ 保健室に入るときや出るときは、あいさつをしましょう。(入るときはノックをしてください。)

★ 保健室での休養は、1時間までです。

★ 内服薬はありません。必要な人は、自分で用意してください。

★ 保健室では、早退の許可は出しません。早退の許可は、担任の先生にもらってください。

★ 保健室は、携帯電話・飲食は禁止です。

★ 身長計や体温計などの備品を使いたい時は、必ずひと声かけてください。そして必ず元の場所へ戻してください。



健康診断の日程

検査名	日時	注意事項
身体測定 (全学年) ・身長, 体重 ・視力 ・聴力 (1.3年生)	体育の授業中に行います 	● ジャージで行います。 ● 視力検査の際メガネを使用している人は、必ず持ってきてください。 ● コンタクトレンズ・メガネを使用している人は装着したまま視力検査を行います。
内科検診 (1年生)	4月17日(水) 13:25~ 4月18日(木) 13:25~	● 制服で行います。 ● 保健調査票の内容について、事前に生徒から話しを聞く場合があります。
(2年生)	5月9日(木) 13:25~ 5月30日(木) 13:25~	
(3年生)	4月16日(火) 13:25~ 5月14日(火) 13:25~	
心電図・胸部間接撮影検査 (1年生)	5月13日(月) 13:25~	● ジャージ・無地のTシャツ(学校指定のTシャツ可)で行います。
歯科検診 (全学年)	5月28日(火) 8:50~ 5月29日(水) 8:50~	● 歯磨きをしてきてください。
尿検査 (全学年)	①回目 5月23日(木) ②回目 6月6日(木) ③回目 6月19日(水)	● 朝、提出してください。



健康診断は自分の体を知り守るための大切な行事です。
 受診・治療が必要な生徒には後日『受診勧告』をお渡ししますので、必ず専門医を受診しましょう。また三者面談の際に、健康診断結果一覧をお渡しします。



リスの独り言 第1回



リスの独り言は、保健室からみた生徒達の心と体の成長をお知らせするコーナーです。
 鬼怒商に赴任してから1年が経ちました。新2・3年生は身長が伸びた子もいれば、顔つきが大人っぽくなってきた子もいて、1年間の成長を感じます。気軽に声をかけてきてくれる子も増えてきて、覚えてきてもらえているのだなと嬉しく思います。

新入生のみなさん、学校生活はどうか? まだまだ緊張していると思いますが、遠慮せずいつでも話しかけてきてくださいね。みなさんが少しでも早く学校に慣れるよう応援しています。

感染症が流行する季節は過ぎましたが、4月に入り本校においてマイコプラズマ感染症と溶連菌感染症が立て続けに出ています。手洗い・うがいといった感染症予防は引き続き行ってくださいね。