

# こども食堂「有りの実」 配膳ボランティア



令和元年8月9日  
令和2年1月12日  
令和2年2月9日  
こども食堂 有りの実

筑西子ども食堂「有りの実」で、ランチタイムの配膳のお手伝いをしてきました。  
小さなお子さんとお話したり、子ども食堂の現状をお聞きしたり。勉強になりました。



食器の用意。  
丁寧に水気を  
拭き取ります。

## 田中優香里（下館南中出身）

幼児からお年寄りの人まで、たくさんの世代の人が集まっていました。有りの実の人に話を聞くと、支援金が少ない中で安くできるよう工夫していたり、子どもが来るための条件が「親に連れてきてもらうこと」だったために最初はなかなか子どもが集まらず、お年寄りも参加できるように変えたりと、たくさんの人に来てもらえるように日々研究しているのだなと思いました。もっと人を集められたら、もっと食事が楽しくなると思いました。

## 内山真里瑛（岩瀬東中出身）

主に配膳をやらせていただきましたが、ずっと立ちっぱなしだったのでとても疲れしました。料理を作っているお店の方も、お客さんが来る前から帰るまでずっと忙しそうでした。参加して感じたことは、地域の方々とのつながりの大切さです。有りの実にはさまざまなお客さんが来ていましたが、そのほとんどが常連の方で、お客さん同士もお店の人もみんな仲が良く楽しそうで、とても温かったです。



食器洗いも  
しっかりやります。

第二日曜のランチは  
必ずカレーだそう。  
要予約です！

私たちも  
いただきました！

